

Informasjon om føring av Westie

Formålet med dette informasjonsskrivet er først og fremst å gi litt informasjon om hva som er viktig å tenke på dersom din Westie får helseproblemer som kan være relatert til føring. Problemer som kan oppstå er:

- Kløe og sår hud
- Slikking på/under poter
- Øreproblemer
- Mageproblemer (gjentakende diarè eller oppkast)

De ovenfor nevnte problemer kan selvfølgelig oppstå også av helt andre årsaker enn reaksjoner på føret, men det er alltid lurt å tenke på om maten kan være en årsak. Ved langvarige og alvorlige problemer må selvfølgelig veterinær kontaktes for, om mulig, å stille en diagnose. Hudproblemer og allergi er generelt et av de største problemene i hundeverdenen i dag, og kan nok i stor grad relateres til den store bruken av tørrfôr. Mange mener at hundefôr skal være mest mulig kjøttbasert og fritt for korn, da korn i føret kan føre til allergisk reaksjoner som hudproblemer, røyting og kløe. Det er ikke kornet i seg selv som er et problem, men stivelsen i kornet. Stivelse kan føre til ubalanse i magen som igjen kan føre til svikt i immunforsvaret. En velfungerende mage er viktig for hundens generelle helse. Hunder har også naturlig sopp i sin flora både innvendig og utvendig, men ved inntak av mye stivelse som omdannes til sukker i kroppen vil soppen øke og føre til hudproblemer og kløe for hunden. Det er altså viktig å unngå korn i hundeføret, men stivelse finnes også i mange andre ingredienser enn korn. Øverst på listen over karbohydrater med høyt innhold av stivelser er ris, mais, potet, hvete, erter og havre. Noe karbohydrater må finnes i tørrfôr for at det skal være mulig å lage det i biter, men prøv å unngå dem med for mye stivelse. Karbohydrater fra andre grønnsaker som søtpotet, gulrot, linser, bær og frukt er å foretrekke, da disse har lite stivelse. Videre blir tørrfôr også veldig sterilt, og mangler naturlig bakterier som vanligvis styrker immunforsvaret. Flere og flere oppdrettere og hundeiere får stadig mer fokus på hundeførets innhold, og mange går over til mer bruk av ferskfôr.

Mange westie-eiere har ikke et bevisst forhold til hva de gir hunden å spise, enten det er daglig føring eller bruk av godbiter. Tilbudet av hundefôr og godbiter finnes i alle mulige varianter, men ofte er de veldig like innholdsmessig, og kan inneholde tilsetninger og sammensetninger som hunden kan reagere på. Dagens hundefôr kan ofte sammenlignes med det som kalles «fast food» eller ferdigmat for oss mennesker, noe vi vet ikke alltid er så positivt for menneskers helse.

For hunder som har problemer kan et fôr uten for mye stivelse (korn, ris, mais, potet etc.) være verdt et forsøk for å se om det blir bedring.

Generelt bør all hundemat/godbiter kjøpes inn i spesialforretninger/nettbutikker og ikke i dagligvareforretninger da disse selger hundemat/godbiter av dårligere kvalitet. Dette gjelder selv om det er avbildet en westie på pakningen, som nødvendigvis ikke betyr at føret/godbiten er spesielt bra for en westie.

Noen av de store fôrprodusentene, som f.eks Royal Canin og Eukanuba, selger såkalt rasespesifikt fôr for en del raser, deriblant Westie. Dette føret er ikke spesielt tilpasset Westie, og ingrediensene i levråndørenes ulike fôrtyper er nesten identisk uansett hvilken rase som er avbildet på fôrposen. Disse såkaltte rasespesifikke fôrtypene inneholder bl.a. hvete og opptil flere typer karbohydrater med mye stivelse.

Litt informasjon om tørrfôr

Generelt er fôr med høyt innhold av ferske råvarer bedre enn de fôrtyper som er basert på kjøttmel/benmel etc. Innhold av karbohydrater bør ikke være for høyt da dette ofte er billig "fyll" i produksjon av fôret. Som omtalt ovenfor, kan fôr stor mengde av karbohydrater med mye stivelse være allergifremkallende. Fôr med innhold av korn/kornprodukter bør unngås, først og fremst på grunn av dårlig kornkvalitet i hundefôr, og at korn inneholder mye stivelse som hunder ikke trenger. Det er alltid viktig å lese på innholdsfortegnelsen på fôrposen for å se hva fôret er laget av, og hvilke mengder det er av de ulike ingrediensene. De ingrediensene med høyest innhold står først på listen. Tenk over at det er summen av alle ulike typer karbohydrater som teller selv om de hver for seg ikke ser så mye ut.

Såkalte allergifôr er også viktige å sjekke for innhold, da de kan inneholde ingredienser som hver for seg er allergifremkallende. Forskjellen på disse og vanlige fôr er ofte at ingrediensene er spaltet ned i så små partikler at kroppen ikke gjenkjenner stoffene. Husk også på at veterinærer ofte anbefaler kun den fôrtypen /det merket de selv selger.

Det er viktig å tenke på at det tar lang tid før man ser resultatet av et fôrbytte. Hunden må minimum gå 8 uker på nytt fôr før man kan se evt. forbedringer.

Et godt eksempel på tørrfôr basert på rene råvarer og helt uten korn, og et minimum av karbohydrater (stivelse) er merket ORIEN, som selges i mange spesialforretninger eller nettbutikker.

Litt informasjon om ferskfôr (råfôr) og våtfôr

Med **våtfôr** menes kokt og prosessert fôr, dvs ferskt fôr som behandles og kokes på ulike måter. Typisk eksempel på våtfôr er boksmat med ulike innhold av kjøttprodukter. Siden fôret er varmebehandlet så vil næringsverdien bli noe redusert. Vær oppmerksom på at våtfôr kan være tilsatt karbohydrater i en eller annen form.

Med **ferskfôr /råfôr** menes ferskt fôr som ikke er kokt eller behandlet på noen måte. Dette fryses ned direkte etter produksjon for å ta vare på næringsinnholdet, og få bra holdbarhet. Ferskfôr er tilsatt nødvendige vitaminer og mineraler, og de bør kun inneholde råvarer fra norske slakterier. Ferskfôr kan blandes med tørrfôr, men tørrfôret bør ikke ha for høyt innhold av stivelse (korn/ris/mais/potet etc) fordi denne sammensetningen kan være uheldig. Det finnes gode tørrfôr som er uten særlig stivelse som godt kan kombineres med ferskfôr

Typisk eksempler på ferskfôr er frossen vom. Gode eksempler på ferskfôr er "Vom og Hundemat" og "Provit". De fleste spesialforretninger selger dette.

Kosttilskudd

Hunder som klør seg eller har andre hudproblemer, kan få et tilskudd av essensielle fettsyrer som er viktig for å få en frisk hud. Innholdet av fettsyrer varierer veldig i de ulike tørrfôrene og det kan lønne seg å gi litt ekstra tilskudd dersom hunden har problemer med hud og/eller pels.

Eksempler gode tilskudd er:

Aptus Dermaflex, som er formet som godbiter. Dermaflex inneholder: Essensielle fettsyrer, omega 3 og omega-6. Aptus Dermaflex kan kjøpes reseptfritt hos veterinær og i flere nettbutikker.

Viacutan, flytende eller i kapsler. Viacutan inneholder bl.a. omega 3 og omega 6. Viacutan kan også kjøpes reseptfritt hos veterinærer og i flere nettbutikker.

Godbiter

Ved bruk av godbiter gjelder de samme regler for innhold som i selve føret. De bør være av rene produkter (kjøtt/fisk) og også helt uten korn. Det enkleste er å bruke kuler av tørrføret som godbit også, dersom hunden aksepterer dette som en belønning. For øvrig kan frysetørkede godbiter av rent kjøtt/fisk anbefales da dette som regel er rene råvarer. Disse kan kjøpes i spesialforretninger og i nettbutikker.

Noen eksempler på mat hunder ikke skal ha og som kan medføre problemer for hunder:

- Brødskrive med leverpostei
- Krydret menneskemat selv om maten er hjemmelaget
- Bearbeidet mat for mennesker, såkalt ferdig-mat

Nedenfor gjengis innholdsfortegnelse på 2 forskjellige merker av tørrfôr, hvorav 1 merke er veldig bra og 1 merke er veldig dårlig. Vær oppmerksom på at fôr av dårligere kvalitet også er vanskelig å finne en detaljert innholdsfortegnelse på.

ORIEN ADULT - Anbefales

Fersk kylling (22%), tørket kylling (15%), fersk kyllinglever (4%), fersk hel sild (4%), fersk kalkun (4%), tørket kalkun (4%), fersk kalkunlever (3%), ferske hele egg (3%), fersk utbeinet gjørs (3%), fersk hel laks (3%), ferskt kyllinghjerte (3%), kyllingbrusk (3%), tørket sild (3%), tørket laks (3%), kyllingleverolje (3%), røde linser, grønne erter, grønne linser, soltørket alfalfa, søtpotet, ertefiber, kikerter, gresskar, mosk sgresskar, spinat, gulrot, eple (red delicious), pære (bartlett), tranebær, blåbær, kelptare, lakrisrot, angelikarot, bukkehornkløver, ringblomst, fennikel, peppermynteblader, kamille, løvetann, sommersar, rosmarin, Enterococcus faecium.

TILSETNINGSSSTOFFER (pr. kg):

Ernæringsmessige tilsetningsstoffer: Vitamin A 15.000 IE, Vitamin D3: 2000 IE, E1 (jern): 40 mg, E2 (jod): 3 mg, E4 (kopper): 13mg, E5 (mangan): 14 mg, E6 (sink): 150 mg, E8 (selen): 0,3 mg – Zootekniske tilsetningssto.er: Enterococcus faecium NCIMB10415: 300 mill. KDE/kg.

Råprotein 38%, Råfett 18%, Råaske 8%, Fiber 5%, Kalsium 1,3%, Fosfor 1%, Omega-6 3%, Omega-3 1,1%, DHA 0,6%, EPA 0,3%, Glukosamin 1400 mg/kg, Kondroitinsulfat 1200 mg/kg.

Frolic Complete – Anbefales ikke

Spannmål (varav 4% vete), vegetabiliska biprodukter, kött & köttbiprodukter (varav 4% färskt kött, varav 4% oxkött), oljor & fetter (varav 1% solrosolja, varav 0,25% fiskolja), grönsaker (4% morötter), mineraler, mjölk & mjölkprodukter, diverse socker, fisk & fiskprodukter.

Råprotein 17%, Råfett 14,50%, Plantetråd 2,50%, Vann 20,00%, Aske 7%, Kalsium 1,10%, Forfor 0,90%, Vitamin A (IE/kg) 6.300,00, Vitamin D (IE/kg) 720,00, Vitamin E (mg/kg) 115,00, Kopper (mg/kg) 19,50.